



Les fondamentaux de la psychothérapie intégrative

2016

réf 2016-12003 2 jrs - 12 hrs / 09h30 - 17h00

lu	12 Dec	Tarif individuel 240 € Net
ma	13 Dec	Tarif convention 336 € Net

2017

réf 2017-02003 2 jrs - 12 hrs / 09h30 - 17h00

ve	24 Fév	Tarif individuel 240 € Net
sa	25 Fév	Tarif convention 336 € Net

réf 2017-04001

ve	07 Avr
sa	08 Avr

réf 2017-06004

ve	16 Juin
sa	17 Juin

FORMATEURS :**En 2016**

(12-13 Déc) Lison Robichon- Bussière

En 2017

(24-25 Fév) Catherine Coulon

(07-08 Avr) Pauline Daver

(16-17 Juin) Christian Boisson

PUBLIC :

Psychothérapeutes, psychologues et psychopraticiens déjà en activité ou pas et ayant suivi au minimum 3 ou 4 années de formation à une théorie et méthode de psychothérapie.

Ce cursus est également ouvert à des personnes travaillant dans la relation d'aide et qui ont suivis ou qui sont encore engagées dans une formation continue à une méthode d'accompagnement des personnes depuis au minimum 3 ou 4 ans.

CONNAISSANCES NECESSAIRES / PRÉ-REQUIS

Il est nécessaire pour le stagiaire de pouvoir remplir les conditions décrites dans la partie PUBLIC (ci-dessus).

NATURE DE L'ACTION :

Action d'adaptation et de développement des compétences. Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Participants maximum : [15]

Une première approche de la Psychothérapie Intégrative.

Les fondamentaux permettent de prendre connaissance de la Psychothérapie Intégrative à travers ses principaux concepts et d'avoir une perspective de l'apport de cette théorie pour la pratique de la psychothérapie et du conseil.

*N.B. Les concepts issus de théories telles que la Gestalt, l'Analyse Transactionnelle, la théorie de l'attachement, etc sont revus et **intégrés dans la vision spécifique de la Psychothérapie Intégrative** et ont donc une définition propre à cette théorie.*

OBJECTIFS : A la fin de la formation, les participants devront être capables de

- Comprendre ce qu'est la Psychothérapie Intégrative, sa philosophie, sa déontologie.
- Connaitre les concepts fondamentaux de la Psychothérapie Intégrative, théorie et méthodes pour une psychothérapie et un accompagnement relationnels.
- Intégrer les premières clés pour analyser les aspects relationnels du fonctionnement de l'être humain et leurs conséquences sur l'équilibre psychologique de la personne.

CONTENU :**Présentation de la Psychothérapie Intégrative**

- Définition de la Psychothérapie Intégrative.
- Principes philosophiques. Utilisation dans les métiers d'accompagnement.

Contact/interruptions de contact et diamant (zones de contact)

- Définition du contact et impact du contact dans les relations intra personnelles et interpersonnelles.
- Présentation du Diamant : les zones de contact et d'interruption de contact.

Les besoins relationnels

- Définition des besoins relationnels.
- Importance de la prise en compte des besoins relationnels dans l'accompagnement professionnel.

Les Etats du Moi avec la vision de la Psychothérapie Intégrative

- Définition des Etats du Moi selon la Psychothérapie Intégrative.
- Intérêt professionnel de la compréhension de leur structuration.

Le scénario et le système de scénario avec la vision de la Psychothérapie Intégrative

- Définition du scénario. Définition du système de scénario.

Le keyhole (comme Les besoins relationnels ou contact et interruption de contact) Méthodes d'intervention**METHODE PEDAGOGIQUE :**

Apports théoriques, exercices pratiques et théoriques, jeux de rôle, échanges ou débats en grand et sous-groupes. Théorie et pratique sont étroitement articulées, soit autour d'un thème central, soit l'une à partir de l'autre. La théorie n'est pas enseignée sur un mode magistral. Les participants sont amenés à la découvrir et à l'approfondir avec l'aide du formateur sur la base de leur expérience, des situations vécues et de lectures.

CONTRÔLE DES CONNAISSANCES :

Au choix, selon le formateur (Correction d'exercices théoriques ou pratiques ; Evaluation d'une mise en situation / jeu de rôle ; QCM ; etc....)

SUIVI ET ATTESTATION :

Feuilles de présence émargées. Attestation de fin de formation.

 S'inscrire à cette formation ! http://www.iat-lille.com/crbst_74.html