



Présentation du cursus

Notre pédagogie permet l'intégration de la théorie par l'expérientiel, l'apport de cas par les formateurs ou par les participants. Elle s'appuie également sur les processus relationnels de groupe auxquels nous accordons une attention particulière.

Année préparatoire

1/ Les fondamentaux de la psychothérapie intégrative (1 module de 2 jours) :

Présenté sur deux jours, les fondamentaux sont une première approche de la Psychothérapie Intégrative. Ce module d'initiation permet de prendre contact avec la Psychothérapie Relationnelle Intégrative et d'acquérir des connaissances qui peuvent s'inclure dans la pratique professionnelle de chacun.

2/ Formation de base en psychothérapie intégrative (16 jours en 8 modules de 2 jours) :

Une année pour l'acquisition des concepts fondamentaux.

À la fin de cette année de formation de base, les stagiaires se seront appropriés les concepts fondamentaux et pourront les mettre en œuvre dans leur pratique professionnelle.

Cette formation d'une année est ouverte aux **psychothérapeutes, psychologues et psychopraticiens** en activité ou pas mais ayant suivi au minimum 4 années de formation à une théorie et méthode de psychothérapie.

Ce cursus est également ouvert à des **personnes travaillant dans la relation d'aide** et qui ont suivis ou qui sont encore engagées dans une formation continue à une méthode d'accompagnement des personnes depuis au minimum 3 ans.

À la fin de cette année de formation de base, les stagiaires se seront appropriés les concepts fondamentaux et pourront les mettre en œuvre dans leur pratique professionnelle.

Groupes GAPP

3/ Groupes d'Accompagnement à la Pratique Professionnelle en thérapie intégrative (8 jours)

Des groupes d'accompagnement et développement de la pratique professionnelle sont prévus pour accompagner les professionnels dès la fin de l'année de base. Des supervisions individuelles sont possibles à la demande du stagiaire.

2 années de formation avancée

4/ Formation avancée en psychothérapie intégrative (2 années) (16 jours) :

Les années de formation avancée sont conçues pour permettre aux stagiaires d'intégrer la Psychothérapie Intégrative dans leur savoir-être professionnel.

À ce titre, nous invitons les stagiaires à participer à un séminaire expérientiel, par exemple de pratique commentée, animé par un formateur superviseur reconnu par l'IIPA et extérieur à IAT-Lille, ESPRI-AT.

2 années d'approfondissement (16 jours en 7 modules)

Ces années permettent aux stagiaires de continuer à développer leur identité professionnelle dans leurs spécificités et leur caractère unique à travers un approfondissement de leur savoir, savoir-faire et savoir-être professionnel.

Des apports théoriques spécifiques à la Psychothérapie Relationnelle Intégrative sont développées autour de thèmes majeurs de psychothérapie, tels que « les rêves, illusions, fantasmes » ou « travail sur le corps en psychothérapie ».

Cette année donne encore plus d'espaces aux stagiaires pour expérimenter et travailler à partir de leur pratique.

5/ Accompagnement des professionnels intégratifs avancés

À la fin de l'année d'approfondissement, les stagiaires peuvent accéder à des groupes didactiques d'approfondissement.

Lors de ces groupes, le travail se fera à partir de l'apport des stagiaires : textes commentés et enrichis de leur pratique et de leur spécificité de professionnel, présentation d'études de cas, présentation de l'utilisation d'autres approches dans le cadre de leur pratique de psychothérapeutes/psychopraticiens intégratifs.

Les formateurs accompagneront le groupe pour stimuler les échanges et apporteront des points théoriques et méthodologiques.